

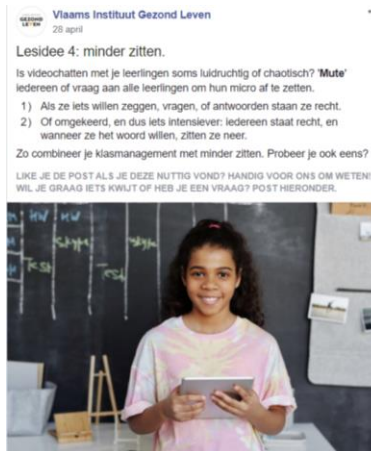


**Implementation of SHP in the
time of COVID-19 in Flanders**

During the lockdown
Distance learning (March – May 2020)

Promote teaching materials

- Teachers were looking for teaching materials
- The moment to put teaching materials in the spotlights
- and to share teaching ideas
- Shared via social media: [facebookgroup Gezonde School](#)



A healthy lifestyle in times of corona: 7 tips for students

- Tips that teachers could share with their students

 Vlaams Instituut Gezond Leven heeft een link gedeeld. 28 maart

7 tips voor leerlingen in tijden van corona

Belangrijk hierbij is

- voldoende **bewegen**
- gezond **eten**
- goed voor onszelf en zeker voor anderen **zorgen**.



GEZONDLEVEN.BE

7 tips voor leerlingen in tijden van corona

Nu het coronavirus ook het schoolleven op pauze zet, zoeken we...

Tip 2: Hou afstand, maar bevorder de sociale verbondenheid.

Corona heeft ervoor gezorgd dat we vriendschappen en familiebanden moeten heruitvinden doordat we elkaar niet (allemaal) meer in levende lijve zien. Soms lukt dat goed, soms minder goed waardoor de sociale verbondenheid onder druk komt te staan. Voor kinderen, en zeker voor jongeren is die **sociale verbondenheid met leeftijdsgenoten zeer belangrijk in hun persoonlijke groei en het ontwikkelen van hun eigen en hun sociale identiteit.**

Wat kan jij nu doen in je les? Focus tijdens de (online) lessen niet alleen op de les, maar probeer ook ruimte te maken voor een **informele babbel met de klas**. Bouw bijvoorbeeld bij de start van de les voldoende ruimte in voor een hoe gaat het?-momentje. Komt het niet vlot op gang? Geef dan als leerkracht het startschot en vertel hoe jij de situatie beleeft. Of laat na (sommige) lessen de video call nog even ontstaan, zonder dat jij aanwezig bent. Zo kunnen leerlingen onderling nog even napraten. Dergelijke informele babbels zorgen voor meer sociale verbondenheid en een betere klasfeer.



LAAT CORONA NIET NAAR JE HOOFD STIJGEN
HOU AFSTAND MAAR
BLIJF SOCIAAL
VERBONDEN

Vlaanderen
GEZOND
LEVEN

#Stay@home challenges

- Every day we posted a challenge in the facebook group
- Challenges that teachers could share with their students
- Challenges for primary and secondary education
- Funny



After the lockdown
Restart of schools (May 2020)

Restart of schools



To teaching staff, headmasters, health services and all friends of schools

29th April 2020

Greetings to all schools

The coronavirus is dominating our everyday life these days. The situation has huge consequences on health, families, economics and society structure, and our countries confront the current situation from own cultural perspectives and different policies - not only individually but also with much in common. Each day brings news, some countries are reopening their functions slowly while some continue having strict restrictions. This goes for schools as well.

Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE) is supporting schools to deal with the situation through inspiration, advice and collaboration between countries. You can find concrete tools for health education on our website www.schoolsforhealth.org.

Schools are important in fighting the situation during the pandemic and in helping children, parents and teaching staff to cope in a changed world. Health promoting schools commit to focus on physical, mental, social and environmental health and to ensure learning and well-being, even when schools are closed. Fortunately, there are many good examples of how teachers and communities can ensure that! SHE encourages you to write your story to updates@shevd.de to let SHE share it with the world. Do follow SHE's Facebook profile www.facebook.com/SchoolsForHealthEurope and encourage your colleagues and friends to sign up as followers. That way we can inspire with good practice and spread the message of promoting health in these difficult times.

SHE researchers have acted during this period through an increased focus on COVID-19 and on results to help solve the situation and prepare for the future. Not only thinking schools as physical places but everything beyond that: social relationships, safe environment, support, collaboration, etc. We will inform you of the results through our website and social media.

Stay safe, strong and determined! There is more need for the health promotion school than ever before, and SHE thanks you very much for everything you do to support the health of your students and communities for the good of children and the community.

On the behalf of SHE secretariat and SHE board,
Ulfa Pedersen, Nina Grieg Viig and Marjatta Sorminen

- We wanted to highlight the importance of a health promoting school.
- Unfortunately, it was not added in the scenario to support schools (despite our demand).
- The message from the ministry of health and education: schools have other priorities now, do not communicate too much about classical health themes, focus on mental well-being.

This school year
September 2020 –

Communicate the importance of a health promoting school

Facebook ad and newsletter



Samen werken aan een Gezonde School, zeker nu!

De coronacrisis toont overduidelijk hoe cruciaal een **gezonde leefstijl** is. Maar niet alleen onze leefstijl is belangrijk, ook **onze omgeving** heeft een impact op onze gezondheid. En als school kan je je steentje bijdragen! Zet daarom (verder) in op een **gezondheidsbeleid**. Hoe je dat doet? Gezonde School zet je op weg.

AAN DE SLAG

**SAMEN BOUWEN AAN
EEN GEZONDE SCHOOL!**

HELP JE MEE?



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



www.gezondeschool.be

 Gezonde School

www.gezondeschool.be

 Gezonde school

Project proposal mental well-being

- Development will start in december (if approved)
- On behalf of the ministry of health
- Support for teachers in their role as first point of contact for the students (in time of covid 19).
- Teaching materials based on our new model on mental wellbeing (lucky triangle = coming soon).

Teaching materials COVID-19

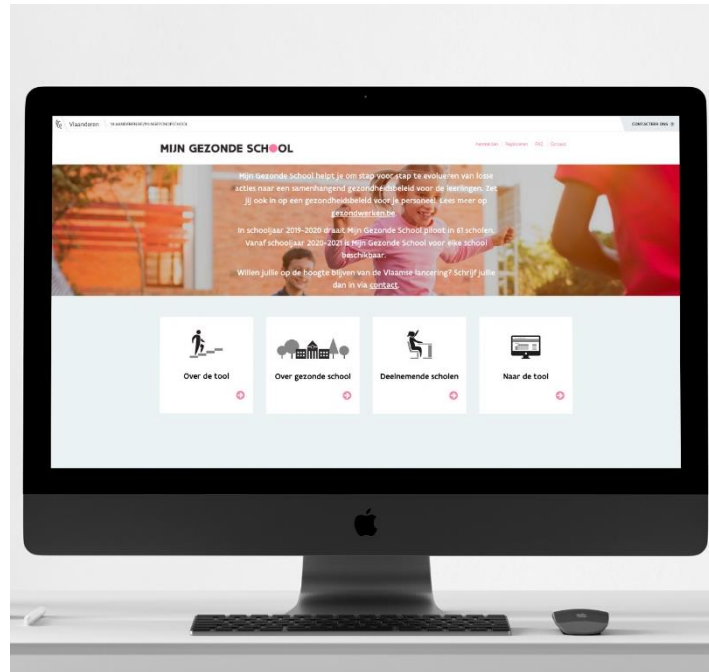
To raise awareness among students for the safety measures

- development will start soon
- on behalf of the ministry of education
- teaching material will be framed in the health promoting school

Online information sessions healthy school

Collaboration between different health organizations

► April 2021



Focus on more and better cooperation within the health sector

For example: new e–learnings educational guidelines

- Collaboration between different health organizations

www.gezondleven.be/leerlijnen

**LAAT ONS SAMEN LEERLINGEN ENTHOUSIAST MAKEN
OM GEZONDE KEUZES TE MAKEN**

www.gezondleven.be/leerlijnen

 **Gezonde School**



www.gezondeschool.be

 **Gezonde school**

Focus on better communication

Content plan: attention to a mix of health themes

Datum	Vakantie	Speciale dag	Boodschap	Facebookgroep	Facebookadvertentie	Spec	
2-08-2020	donderdag			Post			
3-08-2020	vrijdag	10 daagse van de gemeentelijke gezondheidszorg	Post van GGZ: link naar de inspiratie bij de 10daagse	Van 1 tot 10 oktober zet Vlaanderen het belang van een goede gemeentelijke gezondheidszorg in de kijker. Onder het motto 'Samen weer gezond' wordt je uitgenodigd om een kleine of grote actie voor leerlingen te organiseren die samen met de leerlingen de organisatie en de verspreiding van de informatie verbeteren. Laat je inspireren: #samenweergezond	link naar evenement 10daagse gemeentelijke gezondheidszorg	Depost	
4-08-2020	zaterdag	Vierend van de klas	nieuwsoverzicht gevorderde scholieren	De laatste twee maanden van de vooropleiding en bewegingsplektheit + Rullen bevestigen Ploeg en de zwaarte voor leerlingen De laatste maanden bevestigen		Depost	Post ook als advertentie tegen en secundaire ESS
5-08-2020	zondag			In de laatste twee maanden van de vooropleiding en bewegingsplektheit + Rullen bevestigen Ploeg en de zwaarte voor leerlingen De laatste maanden bevestigen		Depost	
6-08-2020	maandag	Dag van de leerkracht	Collage van selfies van Gezond Leven	https://www.facebook.com/leerkracht-dag-van-de-leerkracht/		Depost	
7-08-2020	dinsdag		Oog voor leraren	16 jaar school nog niet geregistreerd voor Oog voor Leraren? DEEN (lees de link) Nog tot eind oktober kan je rekenen voor een succesvolle proficiëntie proficiëntie met de best gebruikte		Depost	
8-08-2020	woensdag	Vier de laatste twee maanden van de vooropleiding en bewegingsplektheit + Rullen bevestigen Ploeg en de zwaarte voor leerlingen De laatste maanden bevestigen	Dierlijke Secundaire 8 duurzame voeding op school promoten	#gezondvandaag Leren voor de laatste twee maanden van de vooropleiding en bewegingsplektheit + Rullen bevestigen Ploeg en de zwaarte voor leerlingen De laatste maanden bevestigen		Vlaanderen	Delen is
9-08-2020	donderdag		Aanloop naar wereldvoedseldag	Binnenkort is het wereldvoedseldag! Kijk en lees vooraf en rond de duurzame voeding die gezonder, gezonder en lekkerder is voor Gezond Leven en partners! Dit vind je op de website van de Gezond Leven en partners!	(zend als advertentie)	Gevoel van Samen	
10-08-2020	vrijdag		Promo voor de nieuwsoverzicht	Vandaag vrees voor de nieuwsoverzicht Gezond Leven! Niet te missen! Schrijf je in en vrees als eerste op de hoogte van al onze nieuwtjes!			

Looking for more information?

www.gezondeschool.be

[Facebookgroup Gezonde School](#)

Tineke Vansteenkiste

Senior staff member healthy school – national coördinator Belgium (Flanders)

0032 473 24 23 99

tineke.vansteenkiste@gezondleven.be

