

*Implementation of school health  
promotion and the use of SHE  
materials in the time of COVID-19*

**Lombardy Region - Italy**



# COVID-19 and lockdown

- Lombardy region was one of the most damaged areas in Italy and in Europe
- The 23<sup>rd</sup> of February all schools were closed
- Phase 1 (March-May): lockdown and distance teaching
- Phase 2 (May-Middle of June): travel within the region is permitted for work and meeting with relatives; distance teaching
- Phase 3 (Middle of June): opening with restrictions
- 14 September: schools started the new school year



# Phase 1: lockdown and distance teaching



- **HPS website** – COVID section
- Regional Government website about Health Promotion – COVID section
- HPS newsletter
- **Adaptation of specific programmes**
- Collection and dissemination of **local practices**
- **Networking** with all associations involved in health promotion practices



# Phase 1:

## lockdown and distance teaching

- **HPS website:** section about tools, documents and good practices to promote health at a distance
- **Regional Government website:** section about tools, good practices and documents to promote health at home with attention to inequalities
- **HPS newsletter:** news from Lombardian HPS and **SHE**
- Health Units **Social Networks** to disseminate messages and practices

**Iniziativa**

...azioni finalizzate, indicate e promosse a livello di area regionale per prevenire e intervenire in tempo sul territorio e la promozione della salute con un duplice obiettivo:

- promuovere l'adozione di comportamenti salutari e di stili di vita più sani;
- prevenire l'insorgenza di malattie croniche e di patologie acute.

Le azioni dovranno essere più diffuse sul territorio dei comuni della regione e rivolte a tutti i cittadini, in particolare, a quelli a maggior rischio di sviluppare le malattie croniche e di patologie acute.

Le azioni dovranno essere più diffuse sul territorio dei comuni della regione e rivolte a tutti i cittadini, in particolare, a quelli a maggior rischio di sviluppare le malattie croniche e di patologie acute.

Le azioni dovranno essere più diffuse sul territorio dei comuni della regione e rivolte a tutti i cittadini, in particolare, a quelli a maggior rischio di sviluppare le malattie croniche e di patologie acute.

Le azioni dovranno essere più diffuse sul territorio dei comuni della regione e rivolte a tutti i cittadini, in particolare, a quelli a maggior rischio di sviluppare le malattie croniche e di patologie acute.

**Promozione della salute in Lombardia**

Strategie Temi Setting Risorse

Promozione della salute in Lombardia | Temi | 200 di vita | Coronavirus | Buone pratiche | Tutti per la salute | Primavera

**#coronavirus #fermiamoloinsieme #buonepratiche #tutti per la salute #rimaniacasa**

**RIMANI A CASA.**

Coronavirus. Fermando insieme. Regione Lombardia.

RSRSE E BUONE PRATICHE PER I  
SOCIALE E PSICOLOGICO IN A

**RETI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**

RETE SPS LOMBARDA

ATTIVITA' FISICA

CULTURA, FORMAZIONE, INTRATTENIMENTO, SOCIALITÀ

SUPPORTO PSICOLOGICO E GESTIONE DELLO STRESS

CORONAVIRUS: INFORMAZIONI, FALSE NOTIZIE & FALSI MITI

INIZIATIVE DELLE COMUNITA' LOCALI (attività fisica, cultura, gioco, socialità, ...)

STRUMENTI PER LA SCUOLA

NOTIZIE IN RETE - Newsletter "Promozione della Salute in Lombardia"

# Adaptation of specific programmes

- Using life skills to promote health at home and manage emergency: activities from **LST** and **Unplugged** EB programs
  - Operative instructions for trained teachers
  - LST Pills e Quick-Unplugged for all teachers
- Involvement of **Peer educator** to disseminate health promoting messages



LST UNO STRUMENTO A SUPPORTO

## QUICK UNPLUGGED LOMBARDIA

Pratiche e tecniche per aumentare salute e benessere degli studenti della Scuola Secondaria di II grado durante il distanziamento sociale per l'Emergenza Covid-19 tratte dal Programma UNPLUGGED LOMBARDIA



# Phase 2-3:

## distance teaching and re-opening planning

- HPS website – COVID section: re-opening
- Regional Government website about Health Promotion – COVID section
- HPS newsletter
- **Translation of documents** by SHE, Unesco-Unicef, WHO, OECD
- Local **training and webinars** organized by local HPS networks
- **Research** with the HPS Coordinators about SHE model and COVID
- Participation in **intersectoral working groups** about schools re-opening at regional and local level



Regione  
Lombardia

# Research with the HPS Coordinators about SHE model and COVID

- SHE model description
- Why SHE model is important in the time of COVID-19
- Aims and practices for each SHE model component
- Aims and practices to face inequalities
- How HPS network can support schools
- Work plan



## MODELLO DELLA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE E GESTIONE DELL'EMERGENZA COVID-19

*Documento a cura di Veronica Velasco<sup>1</sup>, Liliana Coppola<sup>2</sup>, Mariacira Veneruso<sup>3</sup>, per il Coordinamento regionale della Rete "Scuole che Promuovono Salute – Lombardia"*

# Schools re-opening

- Local **workshops and webinars** organized by local HPS networks about specific practices
- Close **collaboration** between health units – health promotion section and schools to manage the emergency
- Participation in **intersectoral working groups** about schools re-opening at regional and local level
- Summaries of **SHE, UNESCO chair, WHO and OECD webinars** about schools and inequalities
- Involvement in the **COVID-19 Italy Vulnerabilities Network (CIV-N)** managed by WHO-Europe





# SHE materials

- **Translation** of SHE documents (some in revision):
  - SHE letter to schools
  - 2018: Factsheet on school health promotion – Evidence for effective action on inequalities
  - 2019: The Moscow statement
- **Presentation of all materials** to HPS Regional coordinators, to schools' principals and teachers during webinars
- Promotion of **SHE newsletter and social networks**
- **News from SHE** in the regional newsletter
- Presentation of SHE model and materials to **other regions**



# Thank you!



Veronica Velasco

[veronica.velasco@unimib.it](mailto:veronica.velasco@unimib.it)

<https://www.scuolapromuovesalute.it/>

