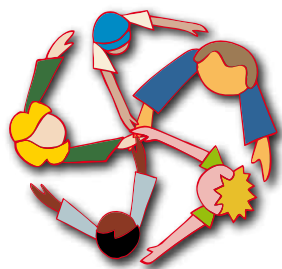


SHE



Scuole per la salute in Europa

Stato dell'arte:
scuole che promuovono
salute in Europa



SUMMARY

Questa factsheet presenta una breve descrizione dello stato attuale delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) all'interno della Rete di Scuole per la Salute in Europa (SHE Network). I dati raccolti illustrano lo sviluppo e il livello di attuazione delle scuole che promuovono salute nei 43 paesi membri SHE della regione Europea. I risultati della ricerca in relazione alle politiche di SPS mostrano che almeno 34.000 scuole sono state identificate quali scuole che promuovono salute nella regione europea, nell'anno scolastico 2012-2013. Le politiche nazionali SPS e/o i programmi dei paesi membri SHE partecipanti sono diversi e variano nella loro organizzazione e nei loro obiettivi. In alcuni paesi il 100% delle scuole primarie e secondarie sono scuole che promuovono salute mentre in altri paesi tale percentuale scende tra il 2 e il 10%. I Coordinatori Nazionali SHE hanno espresso il loro impegno per un ulteriore sviluppo, l'espansione e/o il miglioramento dei programmi nazionali di SPS nei prossimi cinque anni. I risultati presentati nella scheda informativa (factsheet) serviranno come punto di riferimento per il futuro sviluppo e attuazione delle scuole che promuovono salute nella regione Europea.

Che cosa è SHE?

SHE

- è la Rete Europea delle Scuole che Promuovono Salute;
- è una rete consolidata di Coordinatori Nazionali nei 43 paesi della regione Europea a partire dal 1992;
- è impegnata a rendere la promozione della salute a scuola una parte integrante dello sviluppo di politiche nei settori di istruzione e sanità europei;
- fornisce una piattaforma per i professionisti europei per interessati alla promozione della salute nelle scuole;
- è supportata da tre organismi europei: l'Ufficio Regionale per l'Europa dell'OMS, il Consiglio d'Europa e la Commissione Europea;
- contribuisce a rendere le scuole in Europa un posto migliore per l'apprendimento, la salute e la vita;
- utilizza un concetto positivo di salute e benessere e riconosce l'importanza della Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti del Bambino.

Che cosa è una scuola che promuove salute?

Una scuola che promuove salute è una scuola che dà attuazione ad un piano strutturato e sistematico per la salute, il benessere e lo sviluppo del capitale sociale di tutti gli alunni e del personale docente e non docente. Nei diversi paesi europei viene indicata con altri termini, ma è comunque caratterizzata da un approccio scolastico globale.

Perché la promozione della salute è importante nel setting scuola?

La promozione della salute nel setting scuola è importante perché la salute e l'istruzione sono intrinsecamente collegate:

- i bambini sani hanno maggiori probabilità di imparare in modo efficace;
- l'educazione svolge un ruolo importante in termini di benessere economico e di risultati di salute in una fase successiva della vita ;
- promuovere la salute del personale della scuola può portare ad una maggiore soddisfazione sul lavoro e a una riduzione dell'assenteismo;
- la promozione attiva della salute nelle scuole può aiutare le scuole e i decisori a raggiungere i propri obiettivi accademici, sociali ed economici.



Lo stato dell'arte delle scuole che promuovono la salute in Europa

Nel 2013 è stato condotto, dalla segreteria SHE, uno studio descrittivo basato sulla compilazione di questionari, al fine di ottenere un quadro più completo dello stato attuale delle politiche nazionali di SPS nei paesi membri SHE. A tutti i 43 Coordinatori Nazionali, che rappresentano gli attuali paesi membri SHE, è stato chiesto di completare il questionario online sulle politiche. Dei 43 coordinatori, 26 (60%) hanno risposto e completato il questionario¹. Le seguenti informazioni rappresentano una sintesi dei principali risultati.

1) I paesi coinvolti nello studio del 2013 sono: Albania, Armenia, Austria, Repubblica Ceca, Croazia, Danimarca, Estonia, Finlandia, Francia, Georgia, Grecia, Islanda, Kosovo, Kirgizstan, Lituania, Macedonia, Malta, Paesi Bassi, Norvegia, Polonia, Portogallo, Federazione Russa, Slovenia, Svizzera, Ucraina, Galles.

Numero di scuole che promuovono salute in Europa

Sulla base della nostra ricerca, il numero totale di scuole che promuovono salute nella regione europea nell'anno scolastico 2012-2013 è di almeno 34.000 comprendendo scuole dell'infanzia, scuole primarie, e secondarie di primo e secondo grado e altri tipi di scuole. Questo numero può essere utile per indicare a che punto siamo arrivati con le SPS nella regione europea, ma potrebbe essere sottostimato a causa della elevata quantità di questionari non compilati (40%) nel nostro studio. Il numero e la percentuale di scuole che promuovono salute (primarie, secondarie e dell'obbligo) varia notevolmente da paese a paese:

- la fascia di età degli studenti varia dai 3 ai 20 anni;
- tutte le scuole primarie e secondarie in Portogallo e nel Galles sono SPS. In Islanda il 100% delle scuole secondarie sono SPS;
- circa il 50% delle scuole primarie e secondarie in Slovenia sono SPS;
- la percentuale di scuole primarie, secondarie o dell'obbligo che promuovono salute è di circa il 20% in Kosovo, Lituania, Russia e Ucraina;
- la percentuale di scuole primarie e secondarie o dell'obbligo che promuovono salute è tra il 2 e il 10% in Croazia, Austria, Repubblica Ceca, Danimarca, Malta e Polonia.

Numero dei paesi membri SHE con una politica nazionale SPS

Sedici (62%) dei 26 Coordinatori Nazionali hanno riportato che il loro paese ha una vera e propria politica nazionale di SPS.

Valori fondamentali SHE

A livello europeo, i seguenti valori fondamentali sono stati riconosciuti come i valori alla base dell'approccio delle Scuole che Promuovono Salute:

- **Equità.** Un accesso equo per tutti all'istruzione e alla salute
- **Sostenibilità.** Salute, istruzione e sviluppo sono correlate tra loro, con attività e programmi implementati in modo sistematico nel lungo periodo
- **Inclusione.** La diversità viene valorizzata. Le scuole sono comunità di apprendimento nelle quali tutti si sentono accolti e rispettati
- **Empowerment.** Tutti i membri della comunità scolastica sono coinvolti attivamente
- **Democrazia.** Le Scuole che Promuovono Salute si fondano sui valori della democrazia

Integrazione della politica nazionale di SPS in altre politiche nazionali

Una politica nazionale per le Scuole che Promuovono Salute è inclusa all'interno della politica nazionale dell'istruzione in quasi 2/3 dei paesi europei (16 paesi, ovvero il 62%). Il grafico 1 mostra in quali politiche nazionali è inclusa la politica nazionale di SPS tra i 26 paesi membri SHE che hanno risposto al questionario. Dodici (46%) dei paesi hanno incluso una politica di SPS in due o più politiche nazionali di altro tipo.



Politica SPS integrata in altre politiche nazionali

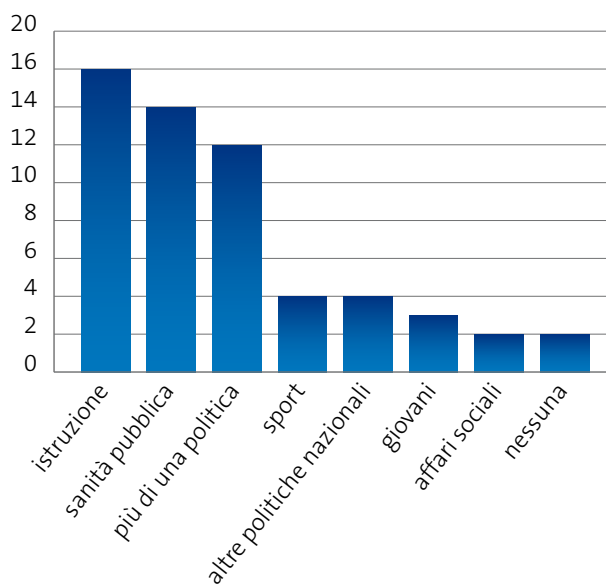


Grafico 1. Integrazione della politica nazionale di SPS in altre politiche nazionali

Educazione alla salute come insegnamento a se stante nel curriculum di "educazione sanitaria" nazionale.

L'educazione alla salute è inclusa nel programma di studi nazionale come disciplina a se stante in 10 (38%) dei 26 paesi europei, mentre in 16 (62%) di questi, è integrata in altre materie. Tra queste troviamo: educazione fisica, salute e sicurezza, educazione personale e sociale, economia domestica, nutrizione, educazione alla cittadinanza, biologia, scienze della vita, design e tecnologia.

SHE pillars

On the European level, the following pillars are shared that underpin the health promoting school approach:

- **Whole school approach to health.** Combine health education in the classroom with development of school policies, the school environment, life competencies and involving the whole school community
- **Participation.** A sense of ownership by student, staff and parent
- **School quality.** Health promoting schools create better teaching and learning processes and outcomes. Healthy pupils learn better, healthy staff work better
- **Evidence.** Development of new approaches and practices based on existing and emerging research
- **School and community.** Schools are seen as active agents for community development

Tematiche relative alla salute incluse nella politica nazionale SPS

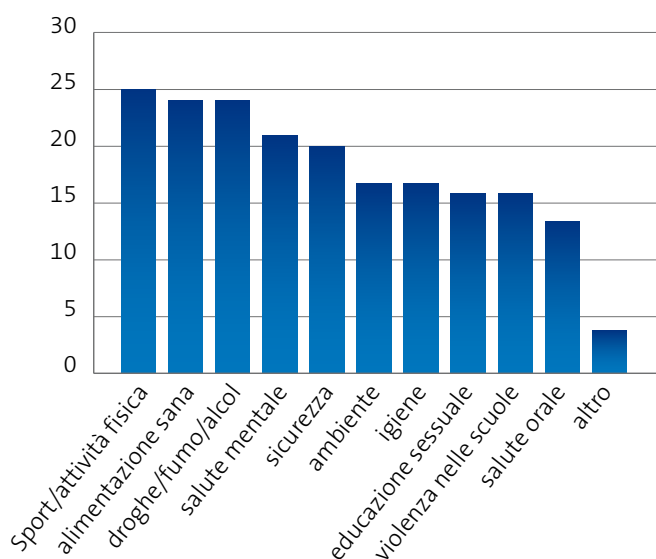


Grafico 2. Tematiche relative alla salute incluse nella politica nazionale SPS

Tematiche relative alla salute incluse nella politica nazionale SPS

La promozione della salute nelle scuole spesso si focalizza su specifiche tematiche di salute. Il **Grafico 2** illustra le principali tematiche di salute comprese nella politica nazionale di SPS dei 26 paesi partecipanti. Quasi tutti i 26 paesi includono nella propria politica nazionale SPS lo sport/l'educazione fisica (96%), l'alimentazione sana (92%), le droghe/il fumo/ l'alcol (92%) e la salute mentale (80%).

Portatori di interesse nel programma nazionale SPS Livello nazionale

A livello nazionale, tra i principali portatori di interesse, il governo è quello maggiormente menzionato nel programma nazionale di SPS (22 dei 26 paesi, ovvero l'85%), soprattutto il Ministero della Salute e il Ministero della Pubblica Istruzione. Gli altri portatori di interesse menzionati sono: organizzazioni internazionali (OMS e UNICEF), Ministeri del Lavoro e delle Politiche Sociali, dell'Ambiente e della Gioventù, gli istituti nazionali di sanità pubblica, le ONG e i centri di formazione degli insegnanti.

Livello regionale, metropolitano o locale

A livello regionale, metropolitano o locale, il governo regionale/locale è ancora una volta il principale portatore di interesse, in 21 dei 26 paesi (81%). Le agenzie di governo locale (come gli uffici, i centri o gli istituti di sanità pubblica), sono state più volte segnalate come i principali portatori di interesse. Ad esse si aggiungono anche l'assessorato regionale all'istruzione e alla salute, gli uffici scolastici regionali, gli enti di previdenza, le scuole e i centri di formazione degli insegnanti.

Fonti di finanziamento per i programmi nazionali di SPS

Venti (77%) dei 26 paesi europei ricevono finanziamenti pubblici per almeno una parte delle loro attività di promozione della salute o per le risorse umane ad esse correlate. Tuttavia, l'entità dei finanziamenti pubblici percepiti dai programmi di SPS varia notevolmente da paese a paese. Alcuni dei Coordinatori Nazionali hanno riferito che i programmi di SPS ricevono finanziamenti pubblici a copertura totale, mentre altri hanno riferito che il finanziamento pubblico è limitato o insufficiente. Le principali fonti di finanziamento pubbliche includono il Ministero della Pubblica Istruzione e il Ministero della Salute.

Principali aspettative dei Coordinatori Nazionali per i propri programmi nazionali di SPS

La Tabella 1 presenta le principali aspettative dei Coordinatori Nazionali SHE in merito ai programmi nazionali di SPS dei propri paesi per i prossimi cinque anni. I Coordinatori Nazionali SHE hanno aspettative differenti e le più menzionate sono: avere una politica/strategia nazionale e aumentare il numero di scuole che promuovono la salute nel proprio paese.

Principali aspettative	Numero di risposte	% sul totale (N = 26)
Avere un programma/una strategia nazionale	11	42
Aumentare il numero di SPS	9	23
Rete/collaborazione tra i portatori di interesse	8	31
Monitoraggio e valutazione	6	23
Miglioramento della salute e del benessere	5	19

Tabella 1 Le principali aspettative dei Coordinatori Nazionali

CONCLUSIONI

Nei 26 paesi membri SHE partecipanti all'indagine, le Scuole che Promuovono Salute (SPS) sono sostenute da politiche e/o programmi nazionali diversi in termini di organizzazione e hanno consistenza numerica e percentuale differenti. In alcuni dei paesi membri SHE, tutte le scuole primarie e/o secondarie nell'anno scolastico 2012-2013 erano SPS, mentre in altri paesi la percentuale varia tra il 2 e il 10%. I Coordinatori Nazionali hanno espresso il loro impegno per un ulteriore sviluppo, l'espansione e/o il miglioramento dei loro programmi nazionali di SPS nei prossimi cinque anni. Tuttavia, alcuni Coordinatori Nazionali hanno anche indicato che i programmi nazionali SPS ricevono un sostegno finanziario limitato o insufficiente da parte dei portatori di interesse.

Con l'ampio e continuo supporto dei portatori di interesse, la rete SPS può portare a risultati positivi di salute, sociali e accademici su larga scala. La Rete SHE continuerà a sostenere lo sviluppo e l'implementazione delle SPS nella regione europea.



Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni sulla rete SHE o per ottenere una copia del rapporto di ricerca completo, si prega di visitare il nostro sito web, www.schoolforhealth.eu, o di contattare la segreteria SHE.

CBO

SHE secretariat

P.O. Box 20064
3502 LB Utrecht
The Netherlands

T: +31 (0)30 284 39 36

E: she@cbo.nl



Traduzione italiana e note a cura di: (Italian translation and notes by):

Elena Barbera, Maria Elena Coffano, Simonetta Lingua, DoRS Regione Piemonte
Daniela Pinna, Franco Calcagno, M.I.U.R. Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Danilo Cereda, Liliana Coppola Direzione Generale Sanità Regione Lombardia
Anan Judina Bastiampillai, Eugenia Gabrielli Università degli Studi di Milano
Giugno 2015



This publication arises from the CBO_FY2013 operating grant which has received funding from the European Union, in the framework of the Health Programme.