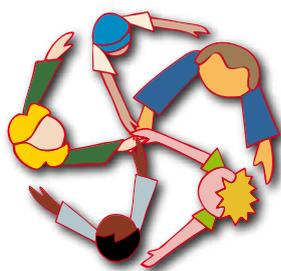


# SHE



Школы здоровья Европы

Школы содействия  
здоровью в Европе:  
современное  
состояние



Улучшение школ ведет к улучшению жизни

Информационный бюллетень содержит краткое описание современной ситуации по школам, содействующим здоровью (ШСЗ), входящим в сеть Школ Здоровья Европы (ШЗЕ). Сведения, характеризующие текущий уровень развития школ, содействующих здоровью, и ход реализации данной программы, были собраны в 43 странах-членах сети ШЗЕ. Данные, полученные в ходе исследования политики ШСЗ, свидетельствуют о том, что в 2012-2013 учебном году в Европейском регионе не менее 34,000 школ квалифицируются как школы, содействующие здоровью. Национальные политики и/или программы в странах-членах ШЗЕ отличаются друг от друга как по организации, так и по охвату. В некоторых странах 100% начальных и средних школ являются школами, содействующими здоровью, в других странах показатели варьируют от 2 до 10%. Национальные координаторы ШЗЕ взяли на себя обязательства на следующие пять лет развивать, расширять и/или улучшать качество их национальных программ по ШСЗ. Результаты, представленные в данном информационном бюллетене, будут служить исходным пунктом для дальнейшего развития и внедрения программ ШСЗ в Европейском регионе.

## Что такое ШЗЕ?

ШЗЕ - это

- Европейская сеть Школ Здоровья;
- действующая с 1992 г. Сеть национальных координаторов в 43 странах Европейского региона;
- усилия, направленные на то, чтобы сделать школы, содействующие здоровью, неотъемлемой частью политики секторов образования и здравоохранения в Европе;
- предоставление платформы для профессионалов Европы, заинтересованных в продвижении школьных программ содействия здоровью;
- поддержка трех европейских организаций: регионального бюро ВОЗ в Европе, Совета Европы и Европейской Комиссии;
- действия, направленные на то, чтобы улучшить качество обучения, охраны здоровья и жизни в школах Европы;
- использование позитивной концепции здоровья и благополучия и признание Конвенции о правах ребенка ООН.

## Что такое школа, содействующая здоровью?

Школа, содействующая здоровью, это школа, реализующая структурированный и систематический план действий, нацеленных на улучшение здоровья, благополучия и развития социального потенциала всех учащихся, а также педагогического и непедагогического персонала. В разных европейских странах используются и другие названия, но общешкольный подход является характерным для всех.

## Почему содействие здоровью в условиях школы является важным?

Содействие здоровью в условиях школы важно потому, что здоровье и образование органически связаны между собой:

- у здоровых детей выше вероятность эффективного обучения;
- образование играет важную роль в экономическом благополучии и качестве здоровья на более поздних стадиях жизни;
- содействие здоровью школьного персонала может способствовать большему удовлетворению от работы и сокращению количества прогулов;
- активное содействие здоровью в школах может помочь как школам, так и политикам в достижении их учебных, социальных и экономических целей.



### **Современное состояние школ содействия здоровью в Европе**

Для получения более полной картины текущего состояния национальных политик по ШСЗ в странах-членах ШЗЕ, в 2013 г. секретариатом ШЗЕ было проведено описательное исследование на основе анкетирования. Запрос на заполнение веб-анкеты по ШЗЕ был направлен всем 43 национальным координаторам ШЗЕ, представляющим в настоящее время страны-члены ШЗЕ. 26 (60%) из 43 координаторов заполнили анкету 1. Ниже изложена обобщенная информация об основных результатах.

1) В исследовании 2013 г. приняли участие следующие страны: Австрия, Албания, Армения, Греция, Грузия, Дания, Исландия, Косово, Кыргызстан, Литва, Македония, Мальта, Нидерланды, Норвегия, Польша, Португалия, Российская Федерация, Словения, Украина, Уэльс, Финляндия, Франция, Хорватия, Чешская Республика, Швейцария, Эстония.

### **Количество школ содействия здоровью в Европе**

По данным исследования, в 2012-2013 учебном году общее количество школ содействия здоровью в Европейском регионе составляет не менее 34,000 школ, включая дошкольное, начальное, среднее и другие типы школьного образования. Эта цифра может служить исходным показателем ситуации с ШСЗ в Европейском регионе. В связи с тем, что в ходе нашего исследования не были получены ответы от 40% участников, эти данные не являются полными. Количество и процент начальных, средних и общеобразовательных школ содействия здоровью в разных странах существенно отличаются:

- возрастная группа учащихся колеблется от 3 до 20 лет;
- все начальные и средние школы в Португалии и Уэльсе являются школами содействия здоровью. В Исландии 100% средних школ являются ШСЗ;
- около 50% начальных и средних школ в Словении являются ШСЗ;
- процент начальных, средних и общеобразовательных ШСЗ в Косово, Литве, России и Украине около 20%;
- процент начальных, средних и общеобразовательных ШСЗ варьирует от 2 до 10% в Хорватии, Австрии, Чешской Республике, Дании, Мальте и Польше.

### **Количество стран-членов ШЗЕ, имеющих национальную политику в области ШСЗ**

16 (62%) из 26 национальных координаторов сообщили о том, что в их странах есть формальная национальная политика в области ШСЗ.

## **Основные ценности ШЗЕ**

В Европе широкое признание получили следующие основные ценности, лежащие в основе подхода школ, содействующих здоровью:

- Справедливость. Равный доступ к образованию и здоровью для всех.
- Устойчивость. Здоровье, образование и развитие взаимосвязаны. Мероприятия и программы осуществляются систематически, в течение длительного периода.
- Включение. Разнообразие приветствуется. Школы – это сообщества для обучения, где все ощущают доверие и уважение.
- Расширение прав и возможностей. Все члены школьного сообщества являются активными участниками процесса.
- Демократия. В основе школ содействия здоровью лежат демократические ценности.

### Интеграция национальной политики в области ШСЗ в другие разделы национальной политики

Национальная политика ШСЗ включена в национальную политику по образованию почти 2/3 Европейских стран (16 стран, 62%). График 1 показывает, в каких из 26 стран-членов ШЗЕ политика в области ШСЗ включена в национальную политику по образованию. В 12 (46%) странах политика в области ШСЗ является частью двух и более других разделов национальной политики.



### Национальная политика по ШСЗ интегрирована в другие разделы национальной политики

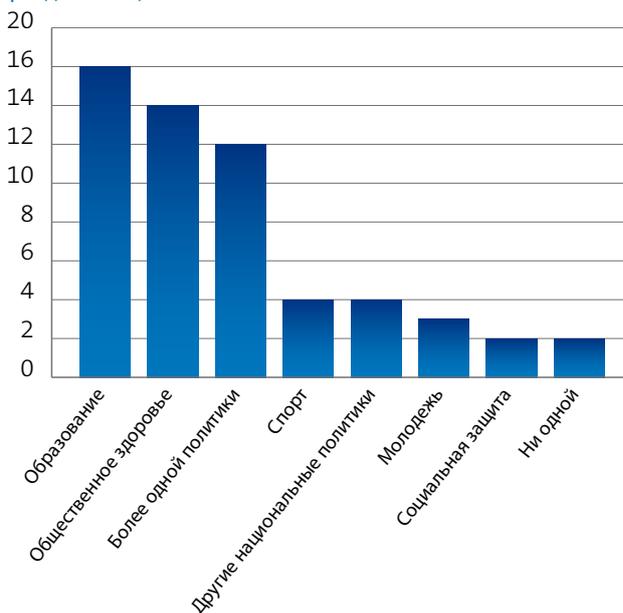


График 1. Интеграция национальной политики в области ШСЗ в другие разделы национальной политики

### Образование по вопросам здоровья как отдельный предмет в национальной учебной программе

Образование по вопросам здоровья включено в национальную учебную программу в качестве отдельного предмета в 10 (38%) из 26 европейских стран. В 16 (62%) из 26 стран образование по вопросам здоровья интегрировано в другие предметы. В их числе физическое воспитание, здоровье и безопасность, личностное развитие и социальные навыки, домоводство, питание, гражданское образование, биология, наука о жизни, дизайн и технология.

## Принципы ШЗЕ

В Европе широкое признание получили следующие принципы, лежащие в основе подхода школ, содействующих здоровью:

- **Общешкольный подход к здоровью.** Сочетание гигиенического воспитания в классе с разработкой школьной стратегии, школьной средой, жизненными компетенциями и вовлечением всего школьного сообщества.
- **Участие.** Чувство причастности и вовлеченности со стороны учащихся, учителей и родителей.
- **Качество школьного образования.** Школы, содействующие здоровью, добиваются лучших результатов в преподавании и обучении. Здоровые ученики лучше учатся, здоровые сотрудники лучше работают.
- **Доказательная база.** Разработка новых подходов и методов основывается на результатах исследований.
- **Школа и сообщество.** Школы являются активной силой в развитии сообщества.

### Вопросы здоровья, включенные в национальную политику по ШСЗ

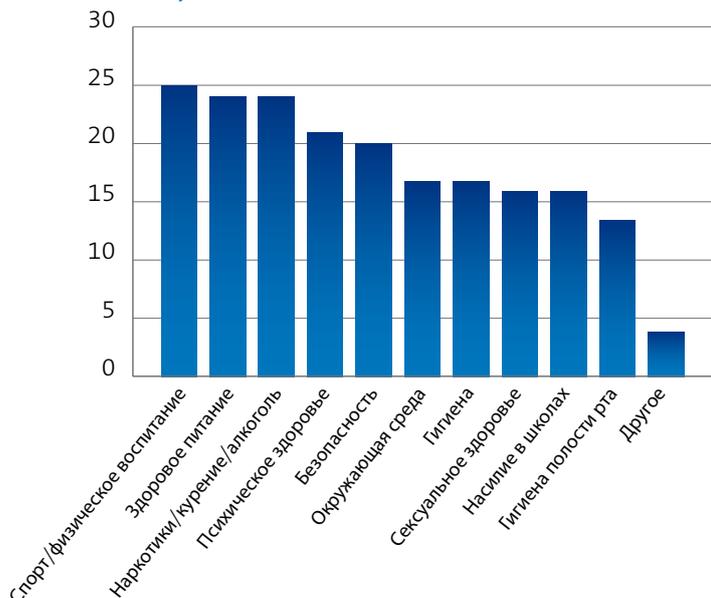


График 2. Вопросы здоровья, включенные в национальную политику по ШСЗ

### Вопросы здоровья, включенные в национальную политику ШСЗ

Содействие здоровью в школах часто фокусируется на отдельных специфических вопросах здоровья. График 2 показывает основные вопросы здоровья, включенные в национальную политику ШСЗ 26 стран-участниц. Почти все 26 стран включают спорт/физическое воспитание (96%), здоровое питание (92%), наркотики/курение/алкоголь (92%) и психическое здоровье (80%) в свои национальные политики ШСЗ.

### Ключевые участники национальной программы по ШСЗ

#### Национальный уровень

На национальном уровне в качестве ключевого участника национальной программы по ШСЗ чаще всего упоминалось правительство (22 из 26 стран (85%)), главным образом, министерства здравоохранения и министерства образования. В числе других упомянутых заинтересованных сторон – международные организации (ВОЗ и ЮНИСЕФ), национальные министерства труда и социальной политики, защиты окружающей среды и молодежи, национальные институты общественного здоровья, НКО и центры подготовки учителей.

### Региональный, районный или местный уровень

На региональном, районном или местном уровнях, по данным 21 из 26 стран (81%) ключевыми участниками также являются региональные/местные правительства. Местные государственные учреждения чаще упоминались в качестве основных заинтересованных сторон, например, учреждения общественного здоровья, центры или институты. Кроме того упоминались региональные департаменты образования и здравоохранения, региональные советы по образованию, страховые компании, школы и центры подготовки учителей.

### Источники финансирования национальных программ по ШСЗ

20 (77%) из 26 европейских стран получают бюджетное финансирование, покрывающее, как минимум, часть мероприятий по содействию здоровью или необходимые кадровые ресурсы. Однако, объем бюджетного финансирования, которое получают программы по ШСЗ, существенно отличается в разных странах. Некоторые из национальных координаторов сообщают, что программы по ШСЗ целиком финансируются государством, другие координаторы говорят о том, что бюджетное финансирование является ограниченным и недостаточным. Основными источниками государственного финансирования являются министерства образования и министерства здравоохранения.

### Основные ожидания национальных координаторов в связи с их национальными программами по ШСЗ

В таблице 1 представлены основные ожидания национальных координаторов ШЗЕ в связи с их страновыми национальными программами по ШЗ на предстоящие пять лет. Ожидания национальных координаторов ШЗЕ разнообразны, наиболее часто упоминается необходимость иметь национальную политику/стратегию и увеличить количество школ, содействующих здоровью, в их странах.

Основные ожидания	Количество ответов	% (N=26)
Иметь национальную программу/стратегию	11	42
Увеличить количество ШСЗ	9	35
Сетевое взаимодействие и сотрудничество между ключевыми участниками	8	31
Мониторинг и оценка	6	23
Повышение качества здоровья и благополучия	5	19

Таблица 1. Основные ожидания национальных координаторов

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Национальные политики и/или программы по школам, содействующим здоровью, в 26 участвующих странах-членах ШЗЕ отличаются по организации и по количеству и процентному соотношению ШСЗ. В некоторых странах-членах ШЗЕ, все начальные и/или средние школы в 2012-201 учебном году были школами, содействующими здоровью, в других странах процент таких школ варьирует от 2 до 10%. Национальные координаторы ШЗЕ взяли на себя обязательства на следующие пять лет развивать, расширять и/или улучшать качество их национальных программ по ШСЗ. Однако, некоторые национальные координаторы отметили, что национальные программы по ШСЗ получают ограниченную или недостаточную финансовую поддержку от правительства. Продолжение и расширение поддержки ШСЗ ключевыми участниками может привести к достижению полномасштабных позитивных результатов в области здоровья, социальной защиты и образования. Сеть ШЗЕ будет продолжать поддержку развития и реализации программы по школам, содействующим здоровью, в европейском регионе.



## Дополнительная информация

За дополнительной информацией о сети ШЗЕ или для того, чтобы получить экземпляр отчета по исследованию, пожалуйста, обращайтесь на наш Веб-сайт, [www.schoolforhealth.eu](http://www.schoolforhealth.eu) или свяжитесь с секретариатом ШЗЕ.

**CBO**

**SHE Secretariat**

P.O. Box 20064  
3502 LB Utrecht  
The Netherlands

T: +31 (0)30 284 39 36

E: [she@cbo.nl](mailto:she@cbo.nl)



Сеть ШЗЕ координирует Институт совершенствования здравоохранения (CBO) как Сотрудничающий центр ВОЗ по укреплению здоровья в школах.



a **TNO** company

Опубликовано на средства гранта CBO\_FY2013, полученного от Европейского Союза в рамках программы «Здоровье».